



***Er du jordnær, proaktiv anlagt og besidder særlige kommunikations færdigheder så kan dette være din næste udfordring.***

### **Hvad er "Kvinder i SSR" ?**

Hjemmeværnets Særlige Støtte og Rekognosceringskompagni (SSR) ønsker at styrke kompagniet ved at inkorporere kvinder.

Vi har et ønske om at levere en øget operativ effekt under nationale opgaver og øvelser ved at anvende kvinder som en særlig kapacitet. Kvinder i SSR skal kunne indgå som en funktionel specialist i kompagniet, hvor der vil være fokus på, hvad kvinder kan og er særligt gode til. På den måde vil kvinderne qua deres køn udvide SSR's opgaveløsninger og derigennem skabe en bedre og nyskabende opgaveløsning.

**Er du medlem af Hjemmeværnet, så skal du forsætte her (bag login):**

<https://www.hjv.dk/oe/HVKSSR/Sider/OptagelseK.aspx> - Du vil blive bedt om at logge ind.

### **Informationsmøde om Kvinder i SSR**

Vil du møde SSR og høre mere om "Kvinder i SSR"? Så tilmeld dig straks vores informationsmøder! Når du tilmelder dig informationsmødet til "Kvinder i SSR", vil du automatisk modtage en mail med invitation til info-møde inklusive adresse.

- Århus: **tirsdag d. 4 marts kl. 1900-2100.** - Tilmeldingsfrist mandag d. 3 marts 2025
- København: **tirsdag d. 11. marts kl. 19:00-2100.** - Tilmeldingsfrist mandag d. 3 marts 2025
- Århus: **tirsdag d. 6. maj kl. 19:00-2100.** - Tilmeldingsfrist mandag d. 5 maj 2025
- København: **tirsdag d. 13. maj kl. 19:00-2100.** - Tilmeldingsfrist mandag d. 5 maj 2025

(for tilmelding se næste side)

## **Tilmelding til informationsmøder om Kvinder i SSR**

Tilmelding skal ske ved at sende en mail til [HVKSSR@HJV.DK](mailto:HVKSSR@HJV.DK) – og oplys hvilket informationsmøde du ønsker at tilmelde dig (sted/dato), samt oplyse navn, mobilnummer og adresse, samt evt. MA-nummer. Oplys ikke CPR-nr eller andre sensitive informationer.

Hvis du allerede er medlem af Hjemmeværnet, kan du tilmelde dig via HJV.DK (bag login).

## **Andre vigtige datoer og informationer:**

### **Træningsdage for ansøgere til Kvinder i SSR:**

- Lørdag d. 21. juni kl. 1000-1600 på Flyverstation Skalstrup ved Roskilde
- Lørdag d. 16. august kl. 1000-1600 på Flyverstation Skalstrup ved Roskilde

### **Selektionsforløb for Kvinder i SSR:**

Onsdag d. 17 september kl 1800 til søndag d. 21 september 2025

### **Fysisk trænings niveau testes til selectionen:**

- 2200 m løb
- 3 x 15 Split squart
- 3 x 15 Dips på bænk
- 3 x 5 Træk til bryst
- 15 x Burpees
- Link til [Forsvarets basiskrav, Niveau 1](#)
- 300 m fri svømning
- 10 km march med 10 kg tung rygsæk i uniform og støvler

### **Ansøgning om Selektion til Kvinder i SSR:**

For medlemmer af Hjemmeværnet, kan du tilmelde dig direkte på aktiviteten (bag login på HJV.DK) senest mandag d. 1 september 2025 kl 1200. -

Du skal være/blive medlem af Hjemmeværnet.

Hvis du ikke er medlem, skal du straks kontakte SSR, så vil vi hjælpe dig med optagelsen i hjemmeværnet.

Du skal sende en mail til [HVKSSR@HJV.DK](mailto:HVKSSR@HJV.DK) - samt udfylde Google Docs med dine data via dette link:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfFI\\_LFkXzHKSSiJTfPdX3pH\\_vV2Jd2tjMtsvGYbGzKW3PeOw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfFI_LFkXzHKSSiJTfPdX3pH_vV2Jd2tjMtsvGYbGzKW3PeOw/viewform)

Herefter kontakter SSR dig telefoniske hvor vi får en snak om hvordan du bliver medlem af Hjemmeværnet m.m.

**Sidste dato for at søge optagelse i Hjemmeværnet, med henblik på at søge optagelse "Kvinder i SSR" er d. 15 maj 2025 kl 1200.**

## Uddannelse efter gennemført selektion:

Efter selektionen vil der være et års uddannelse, bestående af en ugentlig træningsdag samt en weekend per måned.

Efter et års tilfredsstillende prøvetid vil du modtage SSR baretmærke. Herefter fortsætter den videre tjeneste og uddannelse.

## Spørgsmål & Svar om "KVINDER I SSR"

<b>Hvad er formålet med "Kvinder i SSR" selektionsforløbet?</b>	Kvinder i SSR" selektionsforløbet har til hensigt at identificere og tiltrække kvalificerede kandidater til at bestride stillinger til 3. DEL
<b>Hvordan adskiller "Kvinder i SSR" selektionsforløbet sig fra selektionsforløbet til patruljerne?</b>	Selektionsforløbet til patruljerne har til formål at udvælge personel, som kan indgå i SSR operative kapacitet i PTRDEL. "Kvinder i SSR" selektionsforløbet, har til formål at udvælge kvinder til 3. DEL, som skal løse andre opgaver end patruljerne, men som fortsat er en del af SSR samlede operative opgaveløsning.
<b>Hvilke opgaver er det, kun en kvinde kan løse?</b>	Der er opgaver, hvor kvinder qua deres køn, vil kunne udvide SSR opgaver og derigennem skabe en bedre- eller nyskabende opgaveløsning. Fælles for opgaverne er, at personellets kamp- og kontaktfærdigheder skal være på et højt niveau, herunder et højt operativt forandringsberedskab.
<b>Hvilke kriterier vurderes under "Kvinder i SSR" selektionen?</b>	Man vil blive vurderet på mange forskellige parametre. Dette kan bl.a. være ens faglige færdigheder, samarbejdsevner, mental styrke, evnen til at håndtere det uventede, stresshåndtering og ikke mindst soldatermæssige færdigheder mm.
<b>Hvis man gennemfører "Kvinder i SSR" selektionsforløbet, kan man så overgå til patruljerne på et senere tidspunkt?</b>	Alle operatører fra SSR PTRDEL skal have gennemført SSR selektion til SSR patruljer. Så hvis man internt i SSR ønsker at blive en del af patruljerne, skal man gennemgå selektionen til patruljerne på lige vilkår som alle andre. Kvinder i SSR og patruljeoptaget er to forskellige selektionsforløb med forskellige uddannelser og kompetenceformål.
<b>Er "Kvinder i SSR" en lettere vej til at blive patruljesoldat i SSR?</b>	Nej, "Kvinder i SSR" bliver IKKE SSR patruljesoldater og skal ikke sammenlignes med samme kompetence og uddannelse, som SSR øvrige operative patruljedelinger.
<b>Hvis jeg vil være kvindelig patruljesoldat i SSR, hvad skal jeg så søge?</b>	Så skal du søge selektionsforløbet til patruljerne og ikke "Kvinder i SSR" selektionsforløbet.

<b>Er der lige vilkår for mænd og kvinder i SSR?</b>	“Kvinder i SSR” har samme vilkår som resten af kompagniets medlemmer.
<b>Er der ligestilling i SSR?</b>	Ja, vi har stort fokus på ligestilling. I SSR er mænd og kvinder lige meget værd.
<b>Skal jeg være medlem af Hjemmeværnet for at søge “Kvinder i SSR”?</b>	Ja, du skal være medlem af Hjemmeværnet og have gennemført Hjemmeværnets Grunduddannelse (Kan undlades hvis du har aftjent værnepligt eller har tilsvarende basisuddannelse fra forsvaret). Hvis du ikke er medlem i øjeblikket, vil vi kontakte dig efter din tilmelding og hjælpe dig.
<b>Kan jeg søge “Kvinder i SSR” hvis jeg er i forsvaret?</b>	Nej, du kan ikke være fastansat i forsvaret og søge “Kvinder i SSR”
<b>Hvilke fysiske krav er der til “Kvinder i SSR”?</b>	2200 m løb 3 x 15 split squat 3 x 15 dips på bænk 3 x 5 træk til bryst 15 x burpees 300 m fri svømning 10 km march med 10 kg tung rygsæk i uniform og støvler Link til <a href="#">Forsvarets basiskrav, Niveau 1</a> og træningsprogram
<b>Hvad er alderskravet til “Kvinder i SSR”?</b>	Vi søger kvinder i alderen 18-60 år
<b>Hvor lang tid tager uddannelsen som “Kvinder i SSR”</b>	Det tager 1 år med tilfredsstillende prøvetid for at få SSR baretmærke. Du skal forvente at afsætte en aften om ugen og omkring en weekend om måneden.
<b>Kan jeg som mand søge “Kvinder i SSR”, hvis jeg synes, at optagelsesforløbet lyder mere spændende end patruljeoptaget?</b>	SSR selekterer udelukkende kvinder til SSR 3. DEL, øvrige personel kommer internt fra SSR.
<b>Hvordan kommer jeg i kontakt med SSR hvis jeg har flere spørgsmål om Kvinder i SSR ?</b>	Send dine spørgsmål i en e-mail til: <a href="mailto:HVKSSR@HJV.DK">HVKSSR@HJV.DK</a> – Venligst oplys navn, mobilnummer og adresse, samt evt. MA-nummer. Oplys ikke CPR-nr eller andre sensitive informationer.